

UPS, estabilizadores y tu PC: qué necesitás de verdad en Argentina.

Cortes en verano, bajones de tensión, la clásica falla de neutro que quema todo un edificio: la red argentina castiga al hardware. Esta guía separa lo que protege de verdad de lo que es teatro — para que no compres de más, ni de menos, ni lo equivocado.

01

Qué mata PCs en Argentina, de verdad

Cuatro amenazas, en orden de frecuencia: **cortes secos** (la PC se apaga escribiendo en el disco: datos corruptos, Windows que no arranca), **tensión baja sostenida** (los "bajones" de verano cuando la red está al límite), **picos y transitorios** (tormentas eléctricas, motores del edificio), y la peor de todas: la **falla de neutro** — un desperfecto en la instalación que puede mandar 300V+ a los enchufes y quemar todo lo conectado en minutos. Cada amenaza se combate con un arma distinta; por eso "compre una zapatilla" no es un plan.

La regla: primero entendé de qué te protegés; después comprá. Los pasos siguientes van en orden de prioridad.

02

La tierra: sin ella, todo lo demás es teatro

Los protectores de picos funcionan desviando la energía sobrante... a la conexión a tierra. Si tu enchufe tiene tres patas pero la tierra no está conectada a nada (clásico en instalaciones viejas), tu "protección" es decorativa. Es EL paso cero, y el más ignorado del país.

Hacé: verificá la tierra con un tester de enchufe (se consigue por poca plata) o pedile a un electricista que la mida. Si no hay, la jabalina + disyuntor es la mejor inversión eléctrica que podés hacer — protege a tu PC y a tu familia.

03

La zapatilla con llavecita no protege nada

La zapatilla común es un alargue con interruptor: cero protección. Las "con protector de picos" traen varistores (MOV) que absorben transitorios — pero los baratos son simbólicos y además los MOV se gastan en silencio: después de algunos golpes, siguen encendiendo la luz de "protected" sin proteger nada.

Si comprás una: que sea de marca seria, con certificación y valor de absorción declarado (joules) — y asumí que es la capa MÁS débil de tu defensa, no la única.

04

El protector de tensión: el héroe barato local

El dispositivo más subestimado del mercado argentino: monitorea la tensión y **desconecta físicamente** tu equipo cuando se va fuera de rango (típicamente por debajo de ~190V o por encima de ~240V), reconectando con retardo cuando se normaliza. Es la única defensa real y accesible contra la falla de neutro — el evento que quema casas enteras de electrodomésticos. Cuesta una fracción de una UPS.

Comprá: uno de marca conocida, con retardo de reconexión configurable y amperaje acorde a tu equipo. Es la base de la pirámide: va aunque tengas UPS.

05

¿Estabilizador? Para tu PC, probablemente no

El estabilizador (AVR) fue imprescindible en los 90: las fuentes de entonces sufrían con la tensión variable. Las fuentes modernas decentes son "full range" (aceptan de ~100 a 240V) con PFC activo: se bancan solas los bajones que antes mataban equipos. Y si comprás una UPS line-interactive (paso siguiente), el AVR ya viene adentro. El estabilizador suelto quedó para heladeras y aires acondicionados viejos.

Excepción: si tu zona tiene tensión crónicamente baja (campo, punta de línea), consultá a un electricista — ahí el problema es de instalación, no de gadget.

06

UPS: los tres tipos, sin verso

Standby/offline (la más barata): duerme hasta el corte y conmuta a batería en milisegundos — para una PC de oficina alcanza. **Line-interactive** (el punto justo para casi todos): regula tensión continuamente (AVR integrado) y conmuta más rápido — es la recomendación estándar para una PC de escritorio seria. **Online de doble conversión** (la cara): tu equipo vive SIEMPRE de la electrónica de la UPS, cero transición — para trabajo crítico, estudios de grabación, servidores.

Para una PC de gama alta: line-interactive como piso. Online solo si un corte a mitad de un render o una sesión te cuesta plata real.

07

Onda senoidal pura: el spec que nadie mira y tu fuente exige

El detalle técnico más importante de toda la guía: las UPS económicas entregan en batería una "onda senoidal simulada" (escalones cuadrados que aproximan la curva). Las fuentes modernas con **PFC activo** — o sea, la de cualquier PC gamer o workstation actual — pueden llevarse mal con esa onda: clicks, reinicios, apagados en el momento exacto en que la UPS tenía que salvarte, y estrés eléctrico acumulado.

Regla simple: PC moderna de gama media-alta o superior → UPS de **onda senoidal pura** ("pure sine wave"). Es más cara y vale cada peso. Este spec no se negocia.

08

VA, Watts y la expectativa honesta

Dos trampas de dimensionamiento: los **VA no son Watts** (una "UPS de 1500VA" puede entregar ~900W reales — mirá siempre el rating en Watts), y la autonomía publicitada es con carga mínima. La expectativa honesta: una UPS hogareña te da **minutos para guardar y apagar bien**, no para seguir jugando — una PC gamer a plena carga consume más de lo que la batería sostiene. Regla de dimensionamiento: Watts de la UPS cómodamente por encima del consumo máximo real de PC + monitor.

El bonus barato: el módem y el router consumen casi nada — enchufados a la UPS te dejan internet funcionando durante todo el corte, aunque la PC ya esté apagada.

Instalación: qué va a la batería y qué no

Las UPS traen dos grupos de tomas: con respaldo de batería y solo con filtrado. A batería: PC, monitor, módem/router. Solo filtrado (o directamente a otro circuito): parlantes, cargadores. Y NUNCA a la UPS: impresoras láser (su pico de arranque puede tumbar la UPS), estufas, aires, o la pava eléctrica del que comparte el escritorio.

Y conectá el cable USB: con el software del fabricante configurado, la UPS le avisa a Windows y la PC se guarda y apaga sola aunque no estés — que es cuando pasan todos los cortes.

Mantenimiento y el caso tormenta

La batería de una UPS dura 2 a 4 años (menos con cortes frecuentes y calor) y avisa poco: probala cada tanto desenchufándola de la pared con la PC en idle. El reemplazo suele ser una batería estándar de 12V/7-9Ah, barato y fácil. Y la verdad incómoda: contra un rayo cercano, nada de esta guía es garantía total — en tormenta eléctrica sería, el único 100% sigue siendo **desenchufar**.

Agendá: test de batería cada 3 meses, cambio a los 3 años, y desenchufar en tormenta fuerte si estás en casa. Es gratis.

El checklist de protección eléctrica

En orden de prioridad — cada capa suma sobre la anterior.

1. Conexión a tierra verificada con tester (si no hay: jabalina + disyuntor, con electricista).
2. Protector de tensión de marca seria entre la pared y todo lo demás.
3. UPS line-interactive para la PC (online solo para trabajo crítico).
4. Onda senoidal PURA si tu fuente es moderna con PFC activo (toda PC gamer/workstation actual).
5. Watts de la UPS por encima del consumo máximo real de PC + monitor (VA $\neq$ Watts).
6. PC, monitor y router a las tomas con batería; impresoras y estufas, jamás.
7. Cable USB conectado y auto-apagado configurado en el software de la UPS.
8. Expectativa correcta: la UPS es para guardar y apagar, no para seguir jugando.
9. Test de batería cada 3 meses; reemplazo a los ~3 años.
10. Tormenta eléctrica seria = desenchufar. Sin excepciones de fe.

Esta guía la escribimos desde **BARAM**, un taller boutique de computadoras a medida de Buenos Aires. Nos duele genuinamente ver máquinas de gama alta enchufadas a una zapatilla de bazar — cuidá la tuya, sea nuestra o no. Una PC bien protegida eléctricamente dura años más, y eso también es rendimiento.

Más regalos de la casa: la [guía anti-engaño](#) para antes de comprar, la de [GPU usada](#), el [checklist post-compra](#) con su script verificador, y los [scripts de tuning](#) para que Windows rinda como corresponde.